

論文審査の結果の要旨および担当者

報告番号	※ 甲 第	号
------	-------	---

氏 名 小澤 直樹

論 文 題 目

非アルコール性脂肪性肝疾患患者の QOL :
病気の不確かさに焦点を当てた構造と関連要因

論文審査担当者

主 査	名古屋大学教授	西谷 直子
	名古屋大学准教授	大島 千佳
	名古屋大学教授	安藤 詳子

論文審査の結果の要旨

非アルコール性脂肪性肝疾患 Nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD)患者は、近年、増加の一途を辿り、患者の QOL は B 型/C 型肝炎患者と比較して、身体的 QOL を表す Physical Component Summary Score (PCS)や精神的 QOL を表す Mental Component Summary Score (MCS)が低い。また、最近、慢性疾患において“病気の不確かさ”の概念が注目され、その不確かさが高いほど QOL が低くなることが報告されている。NAFLD 患者は自覚症状に乏しく疾患の理解度が低いことから病気の不確かさが高い可能性がある。しかし、NAFLD 患者について病気の不確かさと QOL の関連に焦点を当てた報告はない。そこで、本研究は NAFLD 患者について病気の不確かさ(Mishel Uncertainty in Illness Scale-Community: MUIS-C)を含めた QOL と関連要因の構造を明らかにした。

外来通院 NAFLD 患者に対し質問紙と診療録より調査し 168 名を分析対象とした。Amos:Ver.26 を用い共分散構造分析の一つであるパス解析をした結果、モデル図は適切な適合度($X^2=62.919$, $p=.306$, $GIF=.947$, $AGFI=.917$, $CFI=.967$, $RMSEA=0.023$)を示した。

本研究の新知見と意義は、要約すると以下のとおりである。

1. NAFLD 患者の PCS は、BMI<25kg/m²($\beta=0.19$)、学歴($\beta=0.20$)に関連した。
2. NAFLD 患者の MCS は、男性($\beta=0.24$)、食習慣($\beta=0.22$)、病気の不確かさ($\beta=-0.19$)、相談者($\beta=0.15$)に関連した。
3. NAFLD 患者の食習慣は、男性($\beta=-0.22$)、栄養指導受講経験($\beta=0.19$)、BMI<25kg/m²($\beta=0.20$)、患者のセルフケア能力を測る Health Locus of Control (HLC)家族($\beta=0.20$)、病気の不確かさ($\beta=-0.21$)に関連した。
4. NAFLD 患者の病気の不確かさは、HLC 内的($\beta=-0.25$)、HLC 運($\beta=0.17$)、学歴($\beta=-0.18$)、原因・治療の知識($\beta=-0.17$)、相談者($\beta=-0.15$)に関連した。
5. NAFLD 患者の QOL 向上や食事のコンプライアンス改善のためには、病気の不確かさに着目する必要性が示唆された。
6. 相談者として関わる医療者は、NAFLD の原因や治療に関する知識を患者に提供し、病気の不確かさを軽減することで、QOL の改善に寄与する可能性がある。

本研究は NAFLD 患者の QOL 改善および患者指導のための重要な知見を提供した。なお、本研究の一部は Japan Journal of Nursing Science 誌(IF:1.418)に掲載された。

以上の理由により、本研究は、博士（看護学）の学位を授与するに相応しい価値を

有するものと評価した。

試験の結果の要旨および担当者

報告番号	※第	号	氏名	小澤 直樹
試験担当者	主査 名古屋大学教授 西谷 直子 印	名古屋大学准教授 大島 千佳 印	名古屋大学教授 安藤 詳子 印	
<p>(試験の結果の要旨)</p> <p>主論文についてその内容を詳細に検討し、次の問題について試験を実施した。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 慢性疾患における「病気の不確かさ」の概念とその尺度について 2. PCSとMCSの予測因子について 3. 調査対象者の睡眠状況の関連について 4. 非肥満のNAFLD患者の問題点について 5. 共分散構造分析のパス解析について 6. 病気の不確かさを焦点にした具体的な看護介入について <p>以上の試験の結果、本人は深い学識と判断力ならびに考察力を有するとともに、看護学一般における知識も十分具備していることを認め、学位審査委員合議の上、合格と判断した。</p>				