



## 水泳教室開催のお知らせ

今年度も全学向け体育実技コースの一つとして水泳教室を開催します。この教室では、能力別に四つのクラスが開かれ、全く泳げない初心者でも安心して参加することができます。最上級クラスでは、バタフライの修得として100m個人メドレーの完泳を目標とし、初心者クラスでは、一つの泳法で25mの完泳を目標として指導を行います。

日 時 平成元年7月10日(月)～7月21日(金)  
(土、日曜日を除く10日間)

12時～13時30分

場 所 名古屋大学プール

対 象 本学の学生、院生、教職員で春の健康診断で異常のなかった人に限ります。

定 員 約40名

### 夏期休業中のプール一般開放について

今年度も下記のように名古屋大学プールの一般開放を行います。利用者は、プール使用心得や

プール監視員の指示をよく守り、事故防止に十分心掛けてください。更衣はプール専用の更衣室を使用し、身分証明書をプールサイドの受付に提出し、利用者名簿の記入を行ってください。なお、盗難防止のため、貴重品等は必ず受付に預けてください。

開放期間 平成元年7月10日(月)～8月31日(木)  
(日曜日を除く)

開放時間 12時～18時(土曜日は12時～17時)ただし、7月10日(月)～7月21日(金)は水泳教室開催のため13時30分より開放します。

- 利用資格
1. 本学の学生、院生、教職員で春の健康診断の結果異常が認められなかった者。
  2. ツベルクリン反応陽転1ヶ年以内の者を除く。
  3. 伝染性疾患、発疹症、扁桃腺炎、耳鼻咽喉疾患、流行性結膜炎、急性・慢性諸疾患等の者を除く。

なお、天候や水温などプールコンディションの悪い日は開放を中止することがあります。

(体育科学部)

次号No.43より、従来の「健康メモ」コーナーは、「健康・スポーツ相談」コーナーとして、装いを新たに足踏することになりました。

このコーナー開設の目的は、第1に、学生・院生ならびに教職員の皆さんが、日常生活の中で直面しておられる、健康やスポーツをめぐるいろいろな悩みや疑問について、紙上を通じてお答えしていこうとするものです。第2に、そのことが、健康やスポーツに対する道しるべとなり、皆さんの明るい、健康的な日常生活の設計に、広くお役に立つことができればということです。

高齢化社会を迎えるにあたって、私たちは自らの心身の健康問題を生涯にわたって、主体的

に考えていかなければならない課題を背負っていくこととなります。今日、生涯健康・生涯スポーツという言葉が、社会的な広がりをもって強調され始めてきているのは、そのような時代

的社会的な状況を反映しているものといつてよいでしょう。皆さんの積極的な参加によって、この「健康・スポーツ相談」コーナーが、有効な機能を発揮することができるようになることを願いたいと思

います。

なお相談事項につきましては、学内便で、あるいは直接に下記までご連絡下さい。

連絡先 名古屋大学総合保健体育科学  
センター事務局

## 健康・スポーツ相談 「健康・スポーツ 相談」コーナー 開設のお知らせ