

機能性食品を考える

「医食同源」から「機能性食品」へ。健康への意識が高まる中、有用な栄養素を付加した「機能性食品」が続々と開発されている。その必要性と有効性について考えてみよう。

Index

- I. このキーワード・関連語で探そう
- II. まず用語を確認しよう
- III. どんな食品・素材があるのか調べてみよう
- IV. 図書を探そう
- V. 雑誌記事を探そう
- VI. 新聞記事を探そう
- VII. 統計から調べてみよう
- VIII. インターネットで調べてみよう
- IX. 実物を見に行こう！
- X. 機能性素材について調べてみよう
- XI. さらに専門的な本を読んでみよう

1.このキーワード・関連語で探そう

日本語	機能性食品 機能性飲料 食品 機能 素材 成分 保険機能食品 特定保健用食品 (トクホ) 栄養機能食品 健康食品 栄養補助食品 サプリメント
英語	functional foods nutraceutical foods dietary supplements

これ以外にも色々なキーワードを工夫してみましよう。情報を探している途中で、新たな関連語を見つけて追加・方向修正していくことで、検索の幅が広がっていきます。

2. まず用語を確認しよう



インターネット・DB

タイトル Japan Knowledge+

リンク先 URL http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/db_details.html

ひとこと紹介 「日本大百科全書」「日本国語大辞典」「現代用語の基礎知識」「imidas」「Encyclopedia of Japan」ほか英和・和英辞典等をオンラインで検索できます。同時アクセス数は4。使い終わったら必ず「ログアウト」してください。

3. どんな食品・素材があるのか調べてみよう



タイトル 機能性食品情報事典. 2003-2004年版
著者名 奥田拓道¹監修, 機能性栄養食新聞編集部¹企画・編集, 奥田拓道 (1936-), 機能性栄養食新聞編集部
ひとつこと紹介 農学部参考にあり



タイトル 健康・栄養食品事典:機能性食品・特定保健用食品
著者名 林輝明, 吉川雅之¹監修, 漢方医薬新聞編集部¹企画・編集, 林輝明, 吉川雅之 (1947-), 漢方医薬新聞社
ひとつこと紹介 農学部参考にあり



タイトル 日経ヘルスサプリメント事典:最新のサプリ、ハーブ、食品成分がわかる
著者名 日経ヘルス¹編, 日経ヘルス編集部



タイトル サプリメント・データベース
著者名 日本サプリメント協会
リンク先 URL http://www.j-sup.com/sup_db/index.php

ひとつこと紹介 サプリメントの素材や症状から調べることができます。

4. 図書を探そう

- 図書はNDC（日本十進分類法）の順に並んでいます。

直接、図書館の棚に行ってみる場合は、次の関連分野の分類番号を探してみよう。

分類番号	分野
498.5	食品, 栄養, 化学衛生学
498.51	食品学
498.53	食品化学
498.55	栄養学, 栄養化学
498.58	治療栄養学, 保健食, 食餌療法

この分類以外にもあちこちに関連する本が配置されています。
是非、OPACのキーワード検索で眠っている資料を探してみましょう！

- OPACで調べる

オンライン目録（OPAC）を使って、名古屋大学の蔵書を調べることができます。

- 調べ方がわからない時は、ガイドシートリスト（OPACやデータベースの使い方）もあります。
- 国内で刊行されている図書を探す



インターネット
ト・DB

タイトル Weecat Plus

リンク
先URL <http://webcatplus.nii.ac.jp/>

全国の1,000以上の大学図書館等が所蔵する図書や、新刊書の情報を、内容・目次データから検索できます。
また関連ワードが表示されるので、検索しながらキーワードを検討できます。



インターネット
ト・DB

タイトル 国立国会図書館 NDL-OPAC

リンク
先URL <https://ndlopac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館(NDL)が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベースです。(国内で発行されたすべての出版物は、NDLに納入することが義務づけられています。そのためNDLは、国内の刊行物についてのデータを豊富に持っています)
○図書や雑誌の検索 → 「一般資料の検索/申込み」をクリック
○雑誌に載った論文を検索 → 「雑誌記事索引の検索/申込み」をクリック

- 名古屋大学で所蔵していない図書は、取り寄せて借りることもできます。所属別申込先一覧をご覧ください。
- 図書の目次や内容から探す。



タイトル 新書マップ

リンク先 URL <http://shinshomap.info/search.php>

ひとこと紹介 テーマに関連した新書・選書をキーワードや文で探すことができます。それぞれの本の内容紹介と目次情報を見ることができ、連想検索によって関連テーマの本を探すことも簡単です。

- 入門・概説的な図書に掲載されている参考文献(引用文献) から関連資料を探そう。

(例)



タイトル 何を食べたらよいか：氾濫する情報にふりまわされないために
著者名 杉本悦郎〔ほか〕責任編集，杉本悦郎（1930-），日本農芸化学会
ひとこと紹介 中央3階、情報・言語にあり



タイトル 健康食品ノート
著者名 瀬川至朗著，瀬川至朗（1954-）
ひとこと紹介 中央3階新書、農学生開架にあり



タイトル 食と健康の文化史：薬になる食べものの話
著者名 井上勝六著，井上勝六（1941-）
ひとこと紹介 中央3階にあり



タイトル 機能性食品の驚異：病気・肥満・老化を防ぐ
著者名 石倉俊治著，石倉俊治（1932-）
ひとこと紹介 中央3階新書にあり



タイトル 食品機能学への招待：機能性食品とその効能
著者名 須見洋行著，須見洋行（1945-）
ひとこと紹介 農学生開架にあり

5. 雑誌記事を探そう

- 日本語で書かれた雑誌記事や論文を探することができます。読みたい記事が見つかったら、その掲載雑誌をオンライン目録 (OPAC) で検索し、名古屋大学が所蔵しているかどうか調べることができます。

タイトル
MAGAZINEPLUS

リンク

先 URL <http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/DBannai/dbjapanese.html#MAGPLUS>

URL



ひとこと紹介
人文・社会・科学・技術・医学・薬学の全分野を網羅した雑誌記事索引ファイル (1946年～) のほか、5つのファイルを含むデータベースです。雑誌記事索引ファイルに含まれないポピュラーな一般誌の記事や、人文社会系の年次研究報告・学術論文集の論文、海外産業・企業誌紙なども検索できます。
(学内限定)

タイトル
国立国会図書館 NDL-OPAC

リンク
先URL

<https://ndlopac.ndl.go.jp/>



インターネット・DB

ひとこと紹介
国立国会図書館(NDL)が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベースです。
(国内で発行されたすべての出版物は、NDLに納入することが義務づけられています。そのためNDLは、国内の刊行物についてのデータを豊富に持っています)
○図書や雑誌の検索 → 「一般資料の検索/申込み」をクリック
○雑誌に載った論文を検索 → 「雑誌記事索引の検索/申込み」をクリック

タイトル
大宅壮一文庫雑誌記事索引検索 Web版 (学内限定)

リンク
先 URL

<http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/DBannai/dbjapanese.html#oya>



インターネット・DB

ひとこと紹介
豊富な内容とユニークな切り口で知られる、雑誌専門図書館・大宅壮一文庫の雑誌記事索引のWeb版です。週刊誌、総合月刊誌、女性誌など現代ジャーナリズムの最先端をいく「マガジン」の記事情報が検索できます。1988年以降最新まで、約400誌から採録。学内限定で、同時アクセス数は1名です。

- 名古屋大学で所蔵していない場合は、コピーを取り寄せることもできます。

所属別申込先一覧をご覧ください。

- 関連する主題を持った雑誌を通覧してみよう。

資料情報	所蔵
食の科学（日本評論社）	農学雑誌にあり

- 調べ方がわからない時は、ガイドシートリスト（OPACやデータベースの使い方）もあります。

6.新聞記事を探そう

食への関心が高まるなか、健康食品に関する報道も増えています。企業の開発状況なども調べてみよう。



インターネット・DB

タイトル 聞蔵Ⅱビジュアル

リンク先URL <http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/DBannai/dbetc.html#KIKUZO2>

ひとつこと紹介 朝日新聞のオンライン記事データベースです。創刊（1879年）からの記事を検索できます。AERA(1998年5月（創刊号）-)、週刊朝日（2000年4月-ニュース面）、現代用語「知恵蔵」最新版も検索できます。学内限定です（同時利用可能ユーザー数は1名）。必ず、[ログアウト]ボタンで終わってください。



インターネット・DB

タイトル 日経テレコン21

リンク先URL http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/db_details.html#NK21

ひとつこと紹介 日経4紙『日本経済新聞』、『日経産業新聞』、『日経流通新聞MJ』、『日経金融新聞』の全文記事データベース。学内限定、同時アクセス数は2名です。終了したら必ず[ログアウト]で終わってください。



インターネット・DB

タイトル LexisNexis Academic

リンク先URL <http://www.nul.nagoya-u.ac.jp/db/DBannai/dbetc.html#lex>

ひとつこと紹介 海外の新聞記事のほか、テレビのニュース番組の原稿など5,900以上の媒体が収録されています。学内限定です。

7.統計から調べてみよう

統計情報から、栄養摂取量や食生活習慣の現状などを調べてみよう。

- ・国民健康・栄養調査（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kokumin-kenkou.html>

平成15年から20年度までの調査データが掲載されている。

- ・国民栄養の現状（国立健康・栄養研究所）

http://www.nih.go.jp/eiken/chosa/kokumin_eiyou/index.html

国民栄養調査（現在の国民健康・栄養調査）として、昭和22年から平成14年までの調査データが掲載されている。昭和50年以降は、調査・結果の概要に加えて、地域別や世帯別などのより詳しい統計データを見ることができる。



タイトル
国民栄養の現状

著者名
厚生省公衆衛生局栄養課，厚生省保健医療局健康増進栄養課，厚生省保健医療局地域保健・健康増進栄養課生活習慣病対策室，健康・栄養情報研究会

ひとこと紹介
中央2階参白、農学生開架にあり

8. インターネットで調べてみよう

「健康食品」に関連するサイトで、制度や安全性などの情報を調べてみよう。

- ・ 日本健康・栄養食品協会

<http://www.jhnfa.org/index.htm>

各種の「健康食品」とその表示制度について解説。

- ・ 健康食品ナビ（東京都）

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/anzen/supply/index.html>

「健康食品」に関するサイト。健康被害の注意情報や安全に利用するためのポイントなどが載っている。



タイトル 国立健康・栄養研究所

リンク先URL **http** : //hfnet.nih.go.jp/

ひとこと紹介 科学的根拠に基づいた「健康食品」に関する情報を提供。
「特定保健用食品」の商品一覧、用語集もあり。

9.実物を見に行こう！

・胡麻の郷

食品／胡麻の里

<http://www.shinsei-ip.ne.jp/goma/>

不破郡関ヶ原大字玉 1565-10

ゴマの歴史から効能・魅力など様々な角度から紹介する健康テーマ館。隣接するゴマ工場の見学もできる（要予約）。

開館時間/10：00～17：00

休館日/年中無休（冬期間積雪時休館日あり）

・ヘルシーハウス山岡

食品／ヘルシーハウス山岡

<http://welcome.city.ena.gifu.jp/contents/html/0108007.html>

恵那郡山岡町馬場山田 3058-4

「寒天健康学校」と称して様々な「食の健康」を学べる体験・見学コースを用意。料理体験・工場見学は有料・要予約。

開館時間/9：00～17：00

休館日/第2・第4月曜日

10.機能性素材について調べてみよう

「機能性食品」に関する図書も見てみよう。



タイトル 茶の科学
著者名 村松敬一郎編, 村松敬一郎 (1924-)
ひとこと紹介 中央3階にあり



タイトル 大豆の科学
著者名 山内文男, 大久保一良編, 山内文男 (1932-), 大久保一良 (1938-)
ひとこと紹介 農学生開架にあり



タイトル 食物繊維の科学
著者名 辻啓介, 森文平編, 辻啓介 (1941-), 森文平
ひとこと紹介 農学生開架にあり



タイトル カフェインの科学: コーヒー、茶、チョコレートの薬理作用
著者名 栗原久著, 栗原久 (1947-)
ひとこと紹介 農学生開架にあり



タイトル 発酵乳の科学: 乳酸菌の機能と保健効果
著者名 細野明義編, 細野明義 (1938-)
ひとこと紹介 中央3階にあり



タイトル ハーブの科学
著者名 陽川昌範著, 陽川昌範
ひとこと紹介 農学生開架にあり

11. さらに専門的な本を読んでみよう



タイトル 機能性食品の研究
著者名 荒井|綜一 (1935-)
ひとこと紹介 中央3階、農学生開架にあり



タイトル 食品の機能化学
著者名 五十嵐|脩, 宮澤|陽夫|共著, 五十嵐|脩 (1934-), 宮澤|陽夫 (1950-)
ひとこと紹介 中央3階にあり

この情報への道しるべについてのご意見・ご質問は、附属図書館参考調査掛までご連絡下さい。