

【背景と目的】

統合失調症患者において、未来への期待である希望がリカバリーの重要な要素とされている。園芸療法は植物が育つプロセスを用いることから未来への期待と関係するものであるが、両者の関連については明らかにされていない。本研究では、植物を育てる要素を主とする園芸療法介入が慢性期統合失調症患者の希望や症状、Quality of Life (QOL) に対して与える影響を明らかにすることを目的とした。

【方法】

対象者 23 名を年齢、性別に偏りが生じないようにマッチングさせた 2 群に分けた。両群ともに通常の作業療法を実施し、介入群にのみ週 1 度、計 11 回、毎回 1 時間の園芸療法プログラムを実施した。評価は a) 陽性・陰性症状評価尺度 (Positive and Negative Syndrome Scale: PANSS) , b) Beck Hopelessness Scale (BHS) , c) The Schizophrenia Quality of Life Scale 日本語版 (JSQLS) を介入前後に実施した。

【結果】

PANSS の得点を 5 項目に分類して分析した結果、対照群と比較して介入群のみ「抑うつ/不安因子」が有意に改善した。BHS および JSQLS は園芸療法実施前後において両群間に有意な差は見られなかった。

【考察】

園芸療法介入群において抑うつや不安が改善しており、精神機能への影響が示唆された。一方で、希望や QOL の改善はみられなかった。このことは、長期入院に至っている慢性期統合失調症患者の希望のなさが非常に根強く、短期間の園芸療法介入による改善が困難である可能性を示しており、より長期間の介入が必要であることを示唆している。

Abstract

We investigated 23 patients with chronic schizophrenia to investigate effects of horticultural therapy (HT) on psychiatric symptoms, feeling of hopelessness, and quality of life. HT with routine occupational therapy (OT) for three months was given to 11 in-patients with chronic schizophrenia, and they were assessed with the Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS), Beck Hopelessness Scale (BHS), and Japanese version of The Schizophrenia Quality of Life Scale (J-SQLS) before and after the intervention. The scores were compared with those in control participants who solely received OT. The score for the depression/anxiety factor of PANSS decreased more in the group with HT and OT (experimental group) than when compared to those in the control group. Scores for BHS and J-SQLS were not changed by the HT intervention. Adding HT intervention for three months to routine OT intervention might be effective to decrease depression/anxiety symptoms in participants who had been hospitalized for more than 10 years. Their feeling of hopelessness and quality of life did not change. The long-term hospitalization and medication taken by the participants may have limited the effect of short-term intervention on such feelings. Factors relating to quality of life, such as hopelessness, may require interventions with longer duration.