



**情報への道しるべ** (レポート作成時の情報探索ガイドとして活用してください。)

## 機能性食品を考える

「医食同源」から「機能性食品」へ。健康への意識が高まる中、有用な栄養素を付加した「機能性食品」が続々と開発されている。その必要性和有効性について考えてみよう。

### このキーワード・関連語で探そう

日本語	機能性食品 機能性飲料 食品 機能 素材 成分 保健機能食品 特定保健用食品 (トクホ) 栄養機能食品 健康食品 栄養補助食品 サプリメント
英語	functional foods nutraceutical foods dietary supplements

### まず用語を確認しよう

- [Japan Knowledge](#)からは「日本大百科全書」、「imidas」、「現代用語の基礎知識」などが検索できます。(学内限定)

### どんな食品・素材があるのか調べてみよう

資料情報	請求記号	配架場所
機能性食品情報事典、 2003-04 年版、東洋医学舎、 2003. 4	498.5 O	農参考
健康・栄養食品事典：機能 性食品・特定保健用食品。 2002-2003. 東洋医学舎、 2002. 3	498.5 Ke	農参考
日経ヘルスサプリメント事 典、日経 BP 社、2004. 7	498.5 N	農参考

- サプリメントデータベース(日本サプリメント協会)  
[http://www.j-sup.com/cat\\_index/database.html](http://www.j-sup.com/cat_index/database.html)  
では、素材や症状から調べることができます。

### 図書を探そう

- 直接、図書館の棚に行ってみる場合は、次の関連分野の分類番号を探してみよう。

分類番号	分野
498.5	食品、栄養、化学衛生学
498.51	食品学
498.53	食品化学
498.55	栄養学、栄養化学
498.58	治療栄養学、保健食、食餌療法

- 名古屋大学にある図書を [OPAC](#) で探す。  
オンライン目録 ([OPAC](#)) を使って、名古屋大学の図書と雑誌を探すことができます。
- 調べ方がわからない時は、[ガイドシートリスト](#) (OPACやデータベースの使い方) もあります。

- 国内で刊行されている図書を探そう。

### [Webcat Plus \(連想検索\)](#)

検索キーワードから関連性の高い単語を抽出し、それを含む図書をもれなく探し出す検索方法です。

### [NDL-OPAC](#)

国立国会図書館が所蔵する図書・雑誌の総合目録データベースです。

- 名古屋大学で所蔵していない図書は、取り寄せて借りることもできます。[所属別申込先一覧](#)をご覧ください。

- 図書の目次や内容から探す。

### [ブックコンテンツ・データベース](#)

東京大学が所蔵する本の「目次情報」や「内容情報 (要旨・帯・カバーからの情報)」で検索できます。

### [新書マップ](#)

テーマに関連した新書・選書をキーワードや文で探すことができます。それぞれの本の内容紹介と目次情報をみることができ、連想検索によって関連テーマの本を探すことも簡単です。

- 入門的な図書に掲載されている参考文献 (引用文献) からも関連図書を探そう。

(名古屋大学にある図書の例)

資料情報	請求記号	所蔵
何を食べたらよいのか：氾濫する情報に振りまわされないために / 日本農芸化学会編、学会出版センター、1999. 5	498.5 N	中央館 (3 階) 情報・言語
健康食品ノート / 瀬川至朗著、岩波書店、2002. 2	498.5 Se	中央館 (3 階新書) 農学生開架
食と健康の文化史：薬になる食べものの話 / 井上勝六著、丸善、2000. 5	383.8 I	中央館 (3 階)
機能性食品の驚異：病気・肥満・老化を防ぐ / 石倉俊治著、講談社、1990. 2	498.5 3 I	中央館 (3 階新書)
食品機能学への招待：機能性食品とその効能 / 須見洋行著、三共出版、1995. 6	498.5 1 Su	農学生開架



## 雑誌記事を探そう

■ 日本語で書かれた雑誌記事や論文を探すために、データベースを使ってみましょう。読みたい記事が見つかったら、その掲載雑誌をOPACで検索し、名古屋大学で所蔵しているかどうかを調べます。

- ・ [MAGAZINEPLUS](#), [NDL-OPAC](#) (雑誌記事索引)
- ・ [大宅壮一文庫雑誌記事検索索引Web版](#)

- 調べ方がわからない時は、[ガイドシートリスト](#) (OPACやデータベースの使い方) もあります。
- 名古屋大学で所蔵していない場合は、コピーを取り寄せることもできます。[所属別申込先一覧](#)をご覧ください。

■ 関連する主題を持った雑誌を通覧してみよう。

資料情報	所蔵
食の科学 (日本評論社)	農 <1985- >

## 新聞記事を探そう

食への関心が高まるなか、健康食品に関する報道も増えています。企業の開発状況なども調べてみよう。

■ [聞蔵 \(きくぞう\) II ビジュアル for Libraries](#)  
朝日新聞のオンライン記事データベースです。1984年8月以降の400万件にのぼる記事を検索できます。

■ [日経テレコン 21 \(日経限定メニュー\)](#)  
日経4紙『日本経済新聞』、『日経産業新聞』、『日経流通新聞 MJ』、『日経金融新聞』の全文記事データベースです。

■ [LexisNexis Academic](#)  
米国を中心に世界各国の新聞やTVのニュースを見ることができます。

## 統計から調べてみよう

統計情報から、栄養摂取量や食生活習慣の現状などを調べてみよう。

資料情報	請求記号	所蔵
国民栄養の現状：国民栄養調査成績。-平成14年。	498.55 Ko	中央館
日本食生活協会、-2004.6	498.5 Ko	農学生開架ほか

- 平成6年以降は厚生労働省ホームページで閲覧可能。

・ 国民健康・栄養調査。平成15年 (厚生労働省)  
<http://www.dbtk.mhlw.go.jp/toukei/kouhyo/indexk-kousei.html#kou39>

補助食品等からビタミン・ミネラルを摂取している者の割合のデータあり。

## インターネットで調べよう

- ・ 「健康食品」の安全性・有効性情報 (国立健康・栄養研究所)  
<http://hfnet.nih.go.jp/>  
科学的根拠に基づいた「健康食品」に関する情報を提供。「特定保健用食品」の商品一覧、用語集もあり。

- ・ 日本健康・栄養食品協会

<http://www.jhnfa.org/index.htm>

各種の「健康食品」とその表示制度について解説。

- ・ 健康食品ナビ (東京都)

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zenzen/supply/index.html>

いわゆる「健康食品」に関するサイト。健康被害の注意情報や安全に利用するためのポイントなど。

## 実物を見に行こう！

■ [胡麻の郷](#) 不破郡関ヶ原町大字玉 1565-10  
ゴマの歴史から効用・魅力などを様々な角度から紹介する健康テーマ館。隣接するゴマ工場の見学もできる (要予約)。

開館時間 / 10:00~17:00

休館日 / 年中無休 (冬期間積雪時休館日有り)

■ [ヘルシーハウス山岡](#) 恵那郡山岡町馬場山田 3058-4  
「寒天健康学校」と称して様々な「食の健康」を学べる体験・見学コースを用意。料理体験・工場見学は有料・要予約。

開館時間 / 9:00~17:00

休館日 / 第2・第4月曜日

## 機能性素材について調べてみよう

資料情報	請求記号	所蔵
茶の科学 / 村松敬一郎編. 朝倉書店, 1991.3 (シリーズ《食品の科学》)	619.8 Mu	中央館 (3階)
大豆の科学 / 山内文男, 大久保一良編. 朝倉書店, 1992.6 (シリーズ《食品の科学》)	619.6 D	農学生開架
食物繊維の科学 / 辻啓介, 森文平編. 朝倉書店, 1997.9 (食品成分シリーズ)	498.55 Sy	農学生開架
カフェインの科学: コーヒー、茶、チョコレートの薬理作用 / 栗原久著. 学会出版センター, 2004.4	619.8 Ku	農学生開架
発酵乳の科学: 乳酸菌の機能と保健効果 / 細野明義編. アイ・ケイコーポレーション, 2002.11	465.8 H	中央館 (3階)
ハーブの科学 / 陽川昌範著. 養賢堂, 1998.1	617.6 H	農学生開架

## さらに専門的な本を読んでみよう

資料情報	請求記号	所蔵
機能性食品の研究 / 荒井綜一監修. 学会出版センター, 1995.11	498.51 Ki	中央館 (3階) 農学生開架
食品の機能化学 / 五十嵐脩, 宮澤陽夫共著. 弘学出版, 2002.3	498.53 I	中央館 (3階)

- この **情報への道しるべ** についてのご意見・ご質問は、生命農学図書室までご連絡ください。

30-September-2006