

273. 入退所動向からみた大型老人保健施設の現状

【キーワード】

老人保健施設・入退所動向・リハビリテーション

名古屋大学医療技術短期大学部

河上 敬介・鈴木 重行・猪田 邦雄

豊明老人保健施設

三宅 正恵・村松 英子・渡辺 文緒

名古屋記念病院

山守 君子

【はじめに】

老人保健施設は、寝たきり老人等の要介護老人に対して医療サービスと日常サービスを併せて提供する中間施設として1987年の老人保健法改正に伴い、全国各地に創設された施設体系である。厚生省老人保健課の調査によると、1990年9月末日現在、全国で365施設が開設され、入所定員は28,992人であり、老人福祉10か年計画によると26～30万床の整備を目指している。一方、施設の設置主体、規模、設置形態、地域性等からそれぞれの施設の持つ性格が特徴的なものとなりつつある。豊明老人保健施設（以下、本施設）は、愛知県における認可第一号施設で、入所定員299名の我が国最大級の施設であり、内科病院を協力病院とした独立型の老人保健施設である。そこで今回、本施設利用者の状態、入退所動向等を調査し、本施設の果たす役割及びリハビリテーションスタッフの留意点について検討した。

【対象及び方法】

本施設が開設した1989年4月8日から、1990年7月1日までに施設を利用した487名（内263名は1990年7月1日現在入所中）を対象とした。これらの対象者に対し1）年齢、2）性別、3）傷病名、4）在所期間、5）入退所動向、の5項目について調査した。なお開設からの期間が1年3か月と短いため、在所期間については、入所中の者の入所からの現在までの経過期間と、退所者の入所していた期間を合わせたものの平均期間として表した。

【結果】

1. 総利用者数は、487名で内訳は男性164名（33.7%）、女性323名（66.3%）であり、平均年齢は、全体で80.7歳（65～101歳）であった。
2. 傷病名については、脳器質性疾患が57.7%と最も多く、ついで高血圧、心疾患（46.6%）、老人性痴呆（27.3%）、骨・関節疾患（22.6%）が多かった。また、骨折の既往を有する者も13.3%あった。
3. 本施設利用者の平均在所期間は133日であった。

4. 本施設の入退所を2回以上繰り返した者73名を含めた延べ入退所者（入所者574名、退所者311名）の動向について調べた。その結果、病院からの入所が355名（61.8%）、自宅からの入所が204名（35.5%）であった。また退所先については、病院への退所が231名（74.4%）、自宅への退所が67名（21.5%）であり、特別養護老人ホームへの退所は11名（3.5%）であった（表）。

【考察】

老人保健施設が全国各地に開設されて以来、様々な形でその役割や老人医療・福祉分野での位置付けについての検討が重ねられてきた。そして、その役割の中心は、病院と生活の場（家庭や老人ホーム）とを結ぶ通過施設として、または在宅支援の要としての機能であった。しかし、本施設から自宅へ退所した者は退所者全体の21.5%と、矢内（75.3%）や高橋（67.5%）の調査結果の1/3以下であり、逆に病院への退所が全退所者の3/4と高く、家庭への通過施設的な役割は、他の施設に比べて低いことがわかった。一方、本施設の平均在所期間は133日であり、我々と同様の方法で算出した高橋の調査59.5日、藤本の調査63.5日の2倍以上であった。これらのことから、本施設は在宅復帰目的の通過施設的な役割と、長期入所施設的な役割とをもった、複合的な施設であると考えられる。このことは、1989年10月に開かれた老人保健審議会において「“通過施設”として創設された老人保健施設の“入所型施設”や“複合型施設”への拡大の検討」として問題提議されている。また厚生省でも同様の検討が進められており、本施設のような形態をとる施設は老人保健事業の重要な位置を占めていくものと考えられる。

また、以上のような①様々な傷病を有し、②高い病院への退所率を持つ、③長期入所の高齢者に対し、我々リハビリテーションスタッフは、その段階に合ったプログラムの変更も考慮した上で、身体機能維持・ADLの拡大に努めなくてはならないと考える。

(人)	退 所 先				現在 入所中	合計 (** %)	
	病院	自宅	特養	死亡			
入 所 経 路	病院	162	18	11	2	162	355 (61.8%)
	自宅	65	48	0	0	91	204 (35.5%)
	特養	4	1	0	0	1	6 (1.0%)
	その他	0	0	0	0	9	9 (1.6%)
合計 (* %)	231 (74.2%)	67 (21.5%)	11 (3.5%)	2 (0.6%)			

(表) 施設利用状況

*: 全退所者311名に対する割合

** : 全入所者574名に対する割合